

CURSO DE FOCUSING NIVEL I

DESCRIPCIÓN:

Focusing es un término creado por Eugene Gendlin para describir el proceso corporal de enfocar las sensaciones de nuestras experiencias vitales. Es un método suave y respetuoso de acceder a la inteligencia corporal que cada uno posee. Es el fruto de una extensa labor de investigación realizada por Gendlin y sus colaboradores en las universidades de Chicago y de Wisconsin. A través de la escucha y el diálogo con nuestras sensaciones más profundas, el focusing facilita un proceso seguro y respetuoso con la experiencia individual y el ritmo personal para acceder a nuestros recursos internos y a nuevos significados.

OBJETIVOS:

- Aprender a escuchar al cuerpo e integrar el lenguaje racional con el lenguaje corporal.
- Conocer y vivenciar la técnica de los 6 pasos propuesta por Gendlin.

CONTENIDOS:

- Antecedentes filosóficos y psicológicos del Focusing.
- Preparación para el Focusing y consciencia corporal.
- Técnica de los 6 pasos.
- Auto- Focusing.
- Focusing en pareja.
- Bibliografía.

METODOLOGÍA: El curso será teórico-práctico, aunque la parte vivencial será la que predomine con ejercicios en grupo y por parejas.

APLICACIONES: Psicoterapia y crecimiento personal, relación de ayuda, educación, ámbito empresarial (comunicación, resolución de conflictos, creatividad, manejo del stress, etc)

FECHAS:

24 y 25 de marzo (12 horas)

Horario: sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00, domingo de 10:00 a 14:00

LUGAR: carrer Casanova 27, 5º 1ª, Barcelona (Metro Universitat y Urgell)

PRECIO: 120 €

Plazas Limitadas

TITULACIÓN: Se entregará título de Focusing Nivel I reconocido por la Asociación Española de Focusing. Válido para la obtención de Diplomado en Focusing

FORMADOR

Carlos González: Psicólogo, psicoterapeuta. Diplomado en Focusing. Trainer in Training por el Focusing Institut of New York. Especialista en Análisis Transaccional y Psicología Energética.

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO:

Carlos González 644 016 744 carlosglez@cop.es

MÁS INFORMACIÓN:

www.institutosenda.com

www.focusing.es